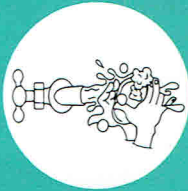
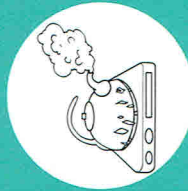


# ¿QUÉ MÁS PODEMOS HACER?

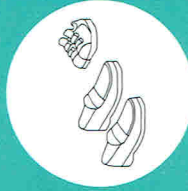
Lavarse las manos



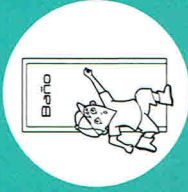
Antes de preparar y comer los alimentos



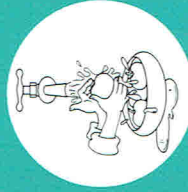
Tomar agua segura (agua hervida y/o clorada)



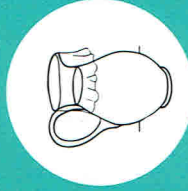
Evitar caminar descalzo



Después de ir al baño



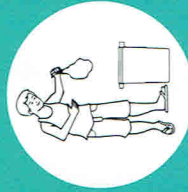
Lavar adecuadamente las verduras y frutas



Asegurar el adecuado abastecimiento de agua y saneamiento



Después de cambiar los pañales de tu bebé



Eliminar la basura y desechos



Ministerio de Salud

# DESPARASITACIÓN NACIONAL

Familias sin parásitos, familias saludables



Acude al establecimiento de salud más cercano

Para mayor información, llama gratis a **INFOSALUD © 0800-10828**

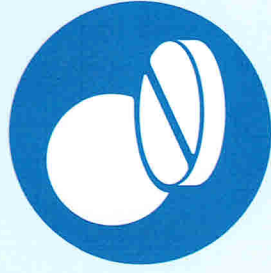
*Trabajando para todos los peruanos*

## ¿QUÉ ES LA PARASITOSIS?

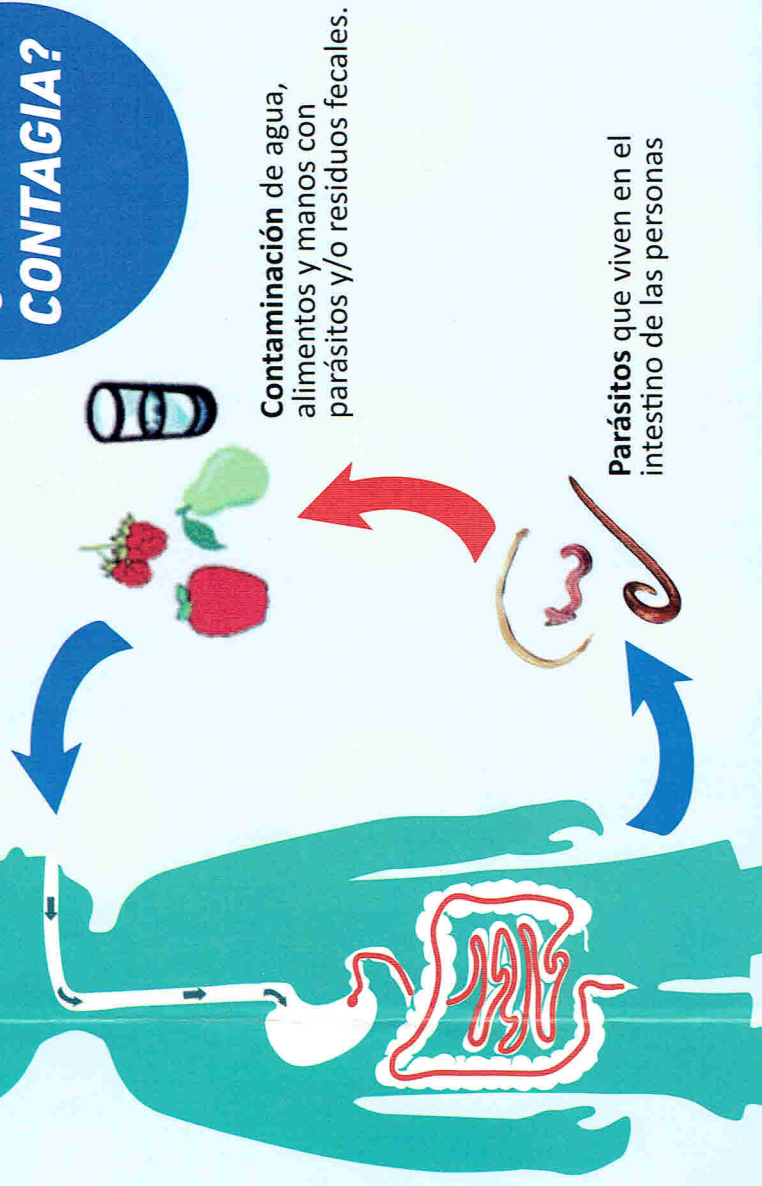
Es una enfermedad causada por lombrices o gusanos. Se les llama parásitos porque viven en el cuerpo de otro ser vivo, como el nuestro, generalmente en los intestinos, haciéndonos daño. Es además contagiosa y afecta a las personas de todas las edades, pero principalmente a niñas y niños pequeños.

## ¿CÓMO SE PREVIENE?

Toma 1 pastilla cada 6 meses.



## ¿CÓMO SE CONTAGIA?



Contaminación de agua, alimentos y manos con parásitos y/o residuos fecales.

Parásitos que viven en el intestino de las personas

## ¿QUÉ MOLESTIAS Y QUÉ EFECTOS PRODUCE LA PARASITOSIS?

### Molestias



Dolor de estómago



Falta de sueño



Picazón en el ano y en la nariz



Diarrea sanguinolenta (en algunos casos)



Nerviosismo



Desconcentración



Rechinamiento de los dientes (bruxismo)

### Efectos



Disminución de apetito



Bajo peso



Apatía



Bajo rendimiento escolar



Irritabilidad



Anemia